

용인정신병원
이용석

자살의 정신역동

Freud

- 1910. A symposium on suicide by the Vienna Psychoanalytic Society
 - Stekel (quoted in Campbell 1999): '타인을 죽이고 싶었던 적이 없었던 사람 또는 최소한 타인의 죽음을 바랐던 적이 없었던 사람은 자신을 죽일 수 없다.'
 - Freud: 애도와 멜랑콜리아의 복잡한 과정을 더 잘 알게 되어야 자살이 이해될 것이다.
- Freud: Mourning and melancholia (1917)



Mourning and melancholia (1917)

- Mourning과 달리 melancholia의 가장 특징적인 것
 - The high degree of self-accusation
 - 관련 X: melancholic himself
 - 관련 O: lost love object
- 환자가 자신에 대해서 하는 다양한 자책들을 가만히 들어 보면, 그 비난 내용들은 환자 자신에게 맞기 보다는, '환자가 사랑하는, 사랑했던 또는 사랑했을 누군가'이다 (p.248).




Mourning and melancholia (1917)

- 환자가 사랑하는 대상 → 상실 → 대상을 포기하는 대신 환자는 상실한 대상을 자기 자신에게로 incorporating 하고 상실한 대상을 identification 하는 (즉, 상실한 대상이 되는) 것으로 대처
- 그래서 ego = (동일시) = the lost object
- 이제 사랑하는 대상에게 가졌던 모든 미움과 비난은 자신에게로



SE XIV, p. 249

- Normal mourning
 - Free libido → displacement on to → a new object
- Melancholia
 - Free libido → X → another object
 - Free libido: withdrawn into the ego: *identification* of the ego with the abandoned object. 
 - "Thus the shadow of the object fell upon the ego..."



SE XIV, p. 249

- Object-loss → transformed → ego-loss
- Conflict between the ego and the loved person → a cleavage between ① the critical activity of the ego and ② the ego as altered by identification
- ① Ego-ideal (1914, *On Narcissism: An Introduction*), superego (1923, *The Ego and the Id*)

Paranoid-schizoid position



P-S-P 의 불안

- 태어날 때부터 유아의 immature ego 는 다음의 anxiety 에 노출
 - 유아 내부: instincts 의 타고난 양극성(兩極性) – life instinct 와 death instinct 의 상호 충돌 → anxiety
 - 유아 외부:
 - anxiety-producing 의 external reality : 출생의 외상
 - life-giving 의 external reality : 엄마로부터의 사랑과 소유

P-S-P

Splitting

- Good vs bad object
- Good object 의 부재로써 loss 를 경험할 수 있는 능력이 없을 때
- Good object 의 부재 → bad object 의 존재로 인식 → loss 와 좌절의 모든 고통에 책임이 있다고 여겨.



P-s-p 의 불안에 대한 방어기제: 투사적 동일시 (Klein 1952)

- 투사적 동일시
 - Self 와 internal objects 는 분리
 - External objects 로 투사
 - External objects 는 projected parts (분리되어 나온 self 와 objects) 에 의해 소유되고, projected parts 에 의해 통제됨.
 - Projected parts 와의 동일시



P-s-p 의 불안에 대한 방어기제: 투사적 동일시 (Klein 1952)

- Self 에게서 모든 bad objects 를 제거하려고 밖으로 투사했는데
- Self 는 모든 bad objects 를 동일시켰기 때문에
- Self 의 body 의 일부 = bad objects
- 심지어 whole self = bad objects
- 결국 bad objects 를 제거하려는 시도는 자신의 body 일부 또는 whole self 를 제거하게 되는 셈.



Bell (2001): Internal phenomenologies underlying suicides

1. **A profound intolerance of frustration**
 - 만족되지 않은 소망 또는 욕구를 인식
 - 부재에 대한 인식 → body 안에 persecuting 이 존재하는 것으로 인식
 - Body 는 소망과 욕구를 인식하게 한다: food, sexual contact → reality 를 인식하게 한다.
 - 만족되지 않는 소망과 욕구의 인식 → 좌절을 견딜 능력 x → 이런 욕구의 근원인 body 를 attack → 좌절이 없는 'ideal' world 에서 살 수 있다고 여겨
 - 자기 자신과 자신의 hated body 를 separation 시켜서 hated body 를 공격하고, 자지 자신은 idealised maternal object 와 re-uniting 시켜서 다시는 separated 되지 않도록 하려는 것



Bell (2001):

Internal phenomenologies underlying suicides

2. **공격받는 body 는 hated primary object (internal mother) 를 나타낸다.**
 - ▣ Split between good and bad objects
 - ▣ 공격받는 envied, hated mother – separate from – 생명을 유지시키는 ideal mother
 - ▣ Attacking → [hated mother = 자신의 body]



Bell (2001):

Internal phenomenologies underlying suicides

3. **Good object 를 구하는 유일한 방법은 self 를 파괴하는 것 일 뿐이라는 믿음**
 - ▣ '자살에서 자아는 나쁜 대상들을 살해하려는 동시에 내가 보기에는 내적, 외적 사랑의 대상들을 구하려고 하는 것이다 ... 좋은 대상들과 이와 동일시된 자아의 일부를 보존하려는 환상 그리고 또한 나쁜 대상들과 동일시된 자아의 일부를 파괴하려는 환상...' (Klein 1935, p.276)



Bell (2001):

Internal phenomenologies underlying suicides

4. **A psychic claustrophobia: archaic and vengeful superego 에 의한 계속되는 내재적인 persecution 으로부터 도피할 수 없다.**
- ▣ Internal tormentors 에게 굴복하는 suicide 는 최종적인 해방
 - ▣ 피부 자체는 torments 가 일어나는 감옥
 - ▣ Cutting the skin → a feeling of relief → self 는 스며 나오는 (도피하는, escaping) 피와 동일시



Bell (2001):

Internal phenomenologies underlying suicides

5. **자살을 통해 죄책감과 분노를 대상에게 투사하고 자신은 이런 견딜 수 없는 느낌을 더 이상 느끼지 않게 되는 것**
- ▣ 견딜 수 없는 죄책감과 분노 → 대상에게 투사
 - ▣ 자신은 완전한 고요와 평화의 느낌을 느껴
 - ▣ 자살하기 전 집안을 깨끗이 치우고, 모든 것들을 정돈하는 것 → 내적 혼란을 정리하는 것